

## Seminarleitung

### Heinz Meier, Naturheilpraxis Bad Ragaz,



ist seit über 15 Jahren als kant. appr. Naturheilpraktiker, klassischer Homöopath und Akupunkturmassagetherapeut tätig. Er bildet sich laufend im naturheilkundlichen Bereich weiter. Dazu gehören Kurse über Schüssler Salze mit Antlitz-Diagnose, Iris-Diagnose, Isopathie, Phytotherapie, Orthomolekulare Therapie, und viele mehr. Sein Wissen gibt er heute in Kursen, Seminaren und Vorträgen weiter.

### Rüdiger Beck, Life Training Beck, Sennwald



Der studierte dipl. El. Ing. kann mehr als 30 Jahre Erfahrung in der therapeutischen Erwachsenenbildung vorweisen. Als dipl. Hatha-Yoga-Lehrer leitet er seit mehr als 15 Jahren Yoga- und Meditations-Kurse. In seiner Praxis begleitet er seine Klienten in den Bereichen Persönlichkeits-Training, Lebensberatung, Burnout und Lerncoaching. Seine Erfahrungen gibt er auch in Firmenschulungen, Vorträgen und Seminaren weiter.

## Anmeldung / Fragen:

### Naturheilpraxis Meier

CH-7310 Bad Ragaz, Bartholoméplatz 1  
Tel.: +41 / (0)81 / 302 33 00  
praxis@naturheilpraxismeier.ch  
www.naturheilpraxismeier.ch

### Life Training Beck

CH-9466 Sennwald, Bifig 27  
Tel.: +41 / (0)81 / 757 19 94  
info@life-training-beck.ch  
www.life-training-beck.ch

# FEUERLAUF



## Samstag, 28. April 2012

Seminarleitung

Naturheilpraxis • Homöopathie

Heinz Meier  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
dipl. klassischer Homöopath

Life Training Beck



Persönlichkeits- & Bewusstseins-Training

## Das Element Feuer

*Die Kraft des Feuers wirkt wandelnd, läuternd und erneuernd. Sie ist reine Energie, Kraft und Liebe. Das Feuer steht für Licht und Erleuchtung, Weisheit und Schnelligkeit, aber auch für Gefahr und Wildheit.*

### Feuerlaufseminar

Barfuss über mehr als 700°C glühende Kohle zu gehen ist mehr als eine Mutprobe. Es ist die Auseinandersetzung mit sich selbst und seinem Leben.

Das Feuerlauf-Ritual wird für jeden ein unvergessliches Erlebnis darstellen. Durch das Wahrnehmen der inneren Stimme, wird die Entscheidung über das Feuer zu gehen nicht vom Verstand gefällt. Durch Ihre eigene Erfahrung am Feuerlauf erleben Sie die Kraft und die Auswirkungen auf Ihr Leben!

### Die Vorbereitung

Mit einfühlsamen Meditationen, dynamischen Übungen und Ritualen werden Sie auf den Feuerlauf vorbereitet. Wichtig ist, dass Sie die innere Bereitschaft haben sich auf diesen Prozess einzulassen.

### Was bewirkt ein Feuerlauf?

- Aktivieren der Selbstheilungskräfte
- Wandlung der Überzeugung „ich kann das nicht“ in die Einstellung „ich kann es“
- Kontaktaufnahme mit der inneren Führung
- Selbstverantwortung wahrnehmen
- Entscheidungen zielgerichtet verfolgen
- Stärken des Selbstvertrauens
- Entwicklung seiner Persönlichkeit
- Wandlung von Angst und Sorgen in Lebensfreude

*„Nicht weil es unmöglich ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es unmöglich“ (Seneca)*

## Organisation

Termin:	Samstag 28. April 2012	
Ort:	Das Seminar findet im Rheintal statt. Der genaue Treffpunkt wird ca. 10 Tage vorher bekanntgegeben	
Dauer:	13:00-ca. 0:30	
Seminar-kosten:	"Neuläufer" pro Person	Fr. 190.-
	"Neuläufer" Paare	Fr. 340.-
	"Neuläufer" Kinder und Schüler bis 16 Jahre	Fr. 120.-
	"Altläufer" pro Person (anstatt Fr. 190.-)	Fr. 160.-
	"Altläufer" Paare (anstatt Fr. 320.-)	Fr. 300.-
	"Altläufer" Kinder und Schüler bis 16 Jahre	Fr. 110.-
	Paare "Altläufer" + "Neuläufer" (anstatt Fr. 350.-)	Fr. 320.-
	Die Seminarkosten sind bei Beginn zu bezahlen Paar = Im gleichen Haushalt lebend	
Anreise, Verpflegung:	Individuelle Anreise, Verpflegung auf eigene Kosten. Mitternachts-Feuerlaufsuppe wird von der Seminarleitung offeriert.	
Durchführung:	ab 15 Personen (max. 30 Personen)	
Kleidung, Mitnehmen:	Wegen Outdoor-Aktivitäten der Witterung angepasste Kleidung. Bequeme, lockere Kleidung (keine feuergefährlichen Kleider anziehen); Gymnastikmatte oder Wolldecke, Handtuch und Seife	
Seminar-Hinweise:	Vor und während dem Seminar darf kein Alkohol konsumiert werden. Es werden keine Photos, Video- und Tonaufnahmen gestattet. Das Rauchen ist nur in den offiziellen Pausen erlaubt. Kinder unter 16 Jahre dürfen nur in Begleitung eines Elternteils dabei sein.	

## Seminarablauf

13h00	Einstieg, Kennenlernen, Vertrauen schaffen	17h45	Vorbereitung des Feuers
14h30	Pause 20 Min.	19h00	Pause und Abendimbiss
14h50	Ruhe, Sicherheit, Entspannung, Meditation	20h00	Rituale am Feuer mit anschließendem Feuerlauf
16h00	Pause 20 Min.	23h00	Gemütliches Beisammensein mit Mitternachtssuppe
16h20	Kontakt zur Natur		